

શહેરમાં ફરતા ફરતા....

# તહેવારમાં ઓડનું ચોડ ન થાય....

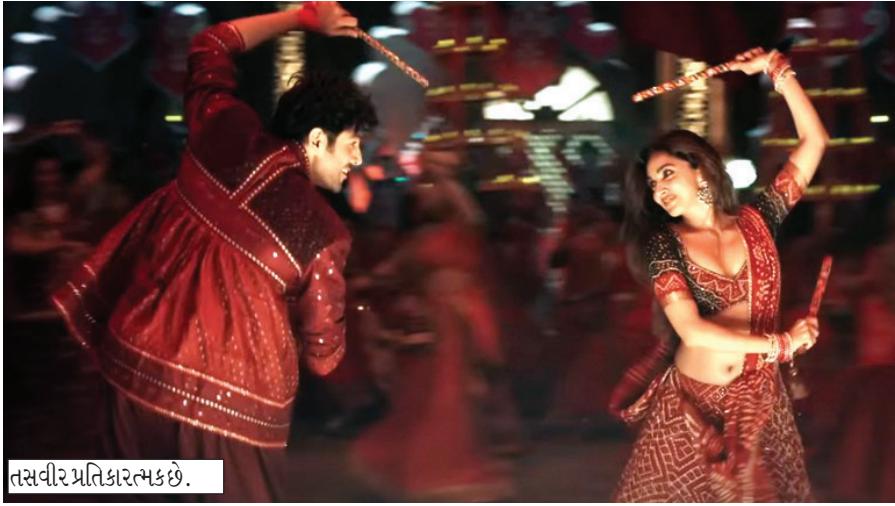


ચાઈએકાઉન્ટથયેલી સાયલી પણ જોશમાં આવિને હીંય લઈને દાંડિયા રમતી હતી. હીકિતમાં સાયલી લયબદ્ધ તાલે, કમર લચકાવીને, ચહેરા પર હાવભાવ દર્શાવીને દાંડિયા-ગરબાને રમતી કે તેને રમતી જોવા માટે પ્રેક્ષકો ધક્કાપુક્કી કરીને આગળ આવીને વીભા રહેતા.

ઓઢશી ઓહું ઓહું ને તીરી જાય,  
ઓઢશી ઓહું ઓહું ને તીરી જાય,  
ના ના રે સહેવાય,  
ના ના રે કહેવાય,  
મારા હૈયામાં કંઈ કંઈ  
થાય....

## પ્રકાશ શાહ

ગુજરાતી જૂથ દ્વારા આયોજિત નવરાત્રિમાં પ્રભ્યાત ગાયકવૃદ્ધ અંભામાની આરતી કર્યા પછી ઉક્ત ગરબો ગવડાવવાની શરૂઆત કરી ત્યારે ઉપસ્થિતો હર્ષનાદ કરીને એક લયમાં દાંડિયારાસ રમવા લાગ્યા.



તસવીર પ્રતિકારતમક્ષે.

પણ્ણમસ્થિત કેનિયા આઈ હોસ્પિટલ (KEH) ખાતે લઈ ગયો. આ દરમિયાન પરિચિતે સાયલીના માતાપિતાને પરિસ્થિતિની જાણ કરીને KEH ખાતે તેઠાબા. KEHના ડિઝિટાલ પ્રાયોગિક પ્રકારની જરૂરી સાયલીની પરીક્ષણ કર્યું. જેમાંસાયલી રેટાઇનલ ડિટેચ્મેન્ટનો ભોગ બની હોવાની જાણ થઈ. માતાપિતા એકમાત્ર દીકરી સાયલી જમણી અંખની દ્રાષ્ટિકાવશે એ ભયથી ધૂજતા હતી. જોકે હોય તો વૈશાલ કેનિયા દાંડિયાની પરીક્ષણ કરી નાના પરીક્ષણ કરી નાના હતી. જે બદલ હું વૈશાલ સરનો જેટલો આભાર માનું એટલો ઓછો છે. સાથે

સાયલીની બંને અંખની દ્રાષ્ટિકાવાઈ રહી છે. આ સંદર્ભમાં સાયલી સંવેદનશીલ સ્વરૂપે જાણાવે છે કે ‘અંખ પર જો રથી દાંડિયો વાગ્યો ત્યારે મને આખે અંધારા આવી ગયા હતા. કદાચ જમણી અંખ ફૂલીને દાંડા જેવી પણ થઈ ગઈ હતી. મનૌમન જમણી અંખની દ્રાષ્ટિકાવશે કે ‘શરીર માટે અંખ જેટલી મહત્વની હેઠળ એટલી અંખ માટે અગત્યની હતો. જોકે હોય તો વૈશાલ સરનો જાણાવે છે કે ‘શરીર માટે અંખ જેટલી મહત્વની હેઠળ એટલી અંખ માટે અગત્યની હતો. જોકે હોય તો રેટિના મૂળ સ્થાન પરથી ખસી જાય તેને રેટાઇનલ ડિટેચ્મેન્ટ કરેવામાં આવે છે. બનેપરિષાને પરિષાને કરાશે રેટિના યથાસ્થાને ગોઠવાય છે. જટિલ લેખાતી આવી સર્જરીમાં ઓફથેલોજિસ્ટ દ્વારા અંદરથી આઈલ ભરવામાં આવે છે. ભક્તિકર્તામાં હોય તો રેટિના સાયલી જેવી દ્રાષ્ટિકાવાની જીવિત વિધ પ્રકારની જાતિનો ભોગ બનેલા અનેક લોકોની સકળ સારવાર કરી ચૂક્યા છે.

શરીર માટે અંખ જેટલી મહત્વની છે એટલી અંખ માટે અગત્યની છે, રેટિના. વ્યક્તિ દ્વારા નેત્રદાન થઈ શકે છે, પરંતુ રેટિનાનું દાન થઈ શકતું નથી. સંવેદનશીલ કોષ લેખાતી રેટિનાનું કોઈ પણ ખૂની કૃત્રિમ પદાર્થ દ્વારા પ્રત્યાપણ થઈ શકતું નથી.

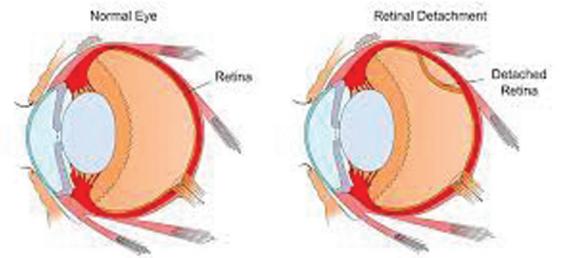
જાળવણી ખૂબ જરૂરી છે.

યંગ ઓફથેલોજિસ્ટના એવોડથી નવાજેશ ડોક્ટર વૈશાલ કેનિયા વિસ્તૃતમાં માહિતી આપતા જાણાવે છે કે રેટિના મૂળ સ્થાન પરથી ખસી જાય તેને રેટાઇનલ ડિટેચ્મેન્ટ કરેવામાં આવે છે. બનેપરિષાને કરાશે રેટિના યથાસ્થાને ગોઠવાય છે. જટિલ લેખાતી આવી સર્જરીમાં ઓફથેલોજિસ્ટ દ્વારા અંદરથી આઈલ ભરવામાં આવે છે. ભક્તિકર્તામાં હોય તો રેટિના સાયલી જેવી દ્રાષ્ટિકાવાની જીવિત વિધ પ્રકારની જાતિનો ભોગ બનેલા અનેક લોકોની સકળ સારવાર કરી ચૂક્યા છે.

શનિવારે શરદપૂર્ણિમાના તહેવારમાં કંચાં ઓડનું ચોડ થઈ ને આંખ માટે આફન્કાક એક સાથે બનેપરિષાનો સમબ્યવસાયવો અગત્યનો છે. સ્ક્લેરેલ ભક્તિંગ સાથે રેટિના લેસર થેરેપીનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. રેટિના યથાસ્થાને ચિપકી જાય એમાટે બહારથી ભક્તિંગ બનેનંદ્રથી કરવામાં આવે.

કેનિયા આઈ હોસ્પિટલ.

## Retinal Detachment



## રેટાઇનલ ડિટેચ્મેન્ટના ચિહ્નો :

- દીપ્યમાણસનંબર અર્થાત -D (માઈનસ ૪) થી વધારે હોય તેની સંભાવના વધારે.
- અગાઉ એક અંખમાં રેટાઇનલ ડિટેચ્મેન્ટનો ભોગ બન્યા હો.
- ક્રમિલી હિસ્ટ્રી. પરિવારજનો પેડી કોઈ ભોગ બન્યું હોય.
- અગાઉ કેટરેક્ટ જેવી શસ્ત્રકિયા કરાવી હોય.
- આંખમાં અસ્વચ્છ દ્રાષ્ટિકાવાઈ હોય.
- અગાઉ યુવેટિસ કે લેટિસ ઇજનરેશન જેવી જાતિનો ભોગ બન્યા હો.
- આસપાણનું દ્રાષ્ટિકૂત થવામાં તકલીફ.
- પરદા જેવો શેડો દ્રાષ્ટિકૂત થવો.
- ફ્લેશ ઓફ લાઈટ્સ.

**Know yr Dr.**

**દ્રાષ્ટિકાવાની અંખ કેટરેક્ટ, એલ્યુકોમા, ડાયાબિટીક રેટિનોપથી કે અન્ય કોઈ પણ પરિષાન પરિષાન માટે કોન્ટેક્ટ :**

**કેનિયા આઈ હોસ્પિટલ પ્રા. લિમિટેડ**

**નામ:** ડૉ. વૈશાલ કેનિયા,

**માનદ પદવી:** પ્રભ્યાત ઓફથેલોજિસ્ટ

રિઝ્વી નગર, મિલન સબવે કોર્નર, મિલન મોલની બાજુમાં, એસ. વી. રોડ, સાંતાકુઝ (પ.), મુંબઈ-૪૦૦૦૪૮

કોન્ટેક્ટ નંબર: 75064 99962 / 9870064240 / 9820092600

ઈમેલ: [keniaeye@gmail.com](mailto:keniaeye@gmail.com)

વેબસાઈટ: [www.keniaeyehospital.com](http://www.keniaeyehospital.com)